



## Berufliches Gymnasium: Freizeitsportleiterin/ Freizeitsportleiter mit allgemeiner Hochschulreife (Abitur)

### IHR ZIEL

FREIZEITSPORTLEITER/-IN  
(BERUFSQUALIFIKATION)  
ERWERB DES ABITURS  
(ALLGEMEINE HOCHSCHULREIFE)  
MIT LEISTUNGSKURS  
SPORT/GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Der dreijährige Bildungsgang ermöglicht Ihnen gleichzeitig den Erwerb des Abiturs (Allgemeine Hochschulreife) und die Qualifikation „Freizeitsportleiterin/Freizeitsportleiter“.

Insbesondere werden Sie dazu qualifiziert,

- Sportgruppen, Sportevents und Gruppenfahrten eigenverantwortlich planen, organisieren und durchführen zu können,
- eine spätere berufliche Tätigkeit im Sport- und Gesundheitsbereich aufzunehmen,
- ein Studium zu beginnen. Mit der allgemeinen Hochschulreife sind Sie berechtigt, an jeder Hochschule in Deutschland und auch im europäischen Ausland ein Bachelorstudium – z. B. in Sport - aufzunehmen (ohne Beschränkung auf ein bestimmtes Studienfach).
- Ein Fachhochschulstudium an einer Fachhochschule aufzunehmen,
- sich insbesondere bei der Polizei oder Feuerwehr zu bewerben

### SCHULISCHE AUSBILDUNG

- 1. Leistungskurs Sport/Gesundheitsförderung mit wählbarem Schwerpunkt, z. B. Fußball, Badminton, Volleyball, Leichtathletik, Basketball, Handball u. a.**
  - 2. Leistungskurs Biologie**
- **Grundkurse: Erziehungswissenschaften, Deutsch,**

**Englisch, Mathematik, Gesellschaftslehre, Kunst, Wirtschaftswissenschaften, Ernährungslehre, Didaktik und Methodik, Religion, Französisch oder Spanisch.**

- Projektlernen, z. B. Rückenschule, Leistungsdiagnostik
- ca. 34 Stunden Unterricht wöchentlich
- Praxisorientierung in vielen Fächern: Anwendung theoretischen Wissens und erworbener Fertigkeiten in der Praxis
- Erwerb der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) nach 3 Jahren
- Erwerb von Zusatzqualifikationen, wie z. B. DLRG-Schein (Silber), deutsches Sportabzeichen, Ersthelferausbildung (16-stündig), Kletterschein usw.

### SCHULPROFILSCHWERPUNKTE

#### EUROPÄISCHE BILDUNG

- Kooperationsberufskolleg in Arnheim (Teilnahme an Turnieren, gemeinsame Projekte)
- Individuell geplante Praktika im europäischen Ausland: Vorbereitung auf den europäischen Arbeitsmarkt
- Europäische Lernmodule und Projekte
- Berufliche Qualifizierung mit europäischem Schwerpunkt (Europass) möglich

#### GESUNDHEITSMANAGEMENT

- Auszeichnung als Gute Gesunde Schule NRW
- Lernmodule zur gesunden Lebensführung
- Gesundheitsprojekte zu aktuellen Themen
- Kooperationen mit BZgA, Universitäten, Krankenkassen, Landessportbund NRW usw.
- Unterrichtsfach „Gesundheit“

## PERSÖNLICHE VORAUSSETZUNGEN:

### Das muss sein:

- Fachoberschulreife mit Qualifikationsvermerk oder abgeschlossene Fachhochschulreife
- Gymnasiasten nach Klasse 9 (bei Versetzung in Klasse 10 der gymnasialen Oberstufe)
- Gute Leistungen im Fach Sport
- Nachweis (ärztliche Bescheinigung) über eine uneingeschränkte Sporttauglichkeit

### Das sollte sein:

- Gute Leistungen und Interesse am Fach Biologie
- Vielseitige sportliche Interessen und Begabungen
- Interesse an der pädagogischen Arbeit mit Menschen unterschiedlichen Alters
- Geschick im Organisieren und Planen
- Kontaktfähigkeit und Einfühlungsvermögen
- Aufgeschlossenheit für Neues (neue Sportarten, neue Übungsmethoden)

## ERWERB BERUFLICHER KENNTNISSE

- Erwerb von Grundlagen in der Trainingslehre und Trainingsorganisation im Fach „Didaktik und Methodik“
- Erfahrung der Bedeutung des Sports für die Gesundheitsförderung
- Planung und Organisation von zielgruppenorientierten Sportangeboten im Freizeit- und Fitnessbereich
- Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz („Breitensport“)
- Vorbereitung zum Erwerb der Übungsleiter-B-Lizenz „Gesundheit und Prävention“ möglich
- Leitung von Sportstunden in der Jahrgangsstufe 12 und 13
- Praxisbetreuung durch SportlehrerInnen der Schule
- Erwerb von Zusatzqualifikationen (siehe unter: Schulische Ausbildung)

## PRÜFUNGSANFORDERUNGEN

- Schriftliche Prüfungen in den Fächern Sporttheorie, Biologie und einem gewählten schriftlichen Abiturfach (Deutsch, Englisch oder Religion)
- Mündliche Prüfung im 4. Abiturfach
- Praktische Prüfungen in 2 unterschiedlichen Sportarten (+ Lehrprobe)
- Vorbereitete Lehrprobe (45 min.)
- Kolloquium im Fach „Didaktik und Methodik“

- Wintersportpraktikum in Österreich
- Zweiwöchiges Praktikum in einem sportbezogenen Berufsfeld in Jahrgangsstufe 12 (auch im europäischen Ausland möglich)



## INFOS UNTER DER KONTAKTADRESSE:

**Sophie-Scholl-Berufskolleg**  
**Städtische Schule der Sekundarstufe II**  
**Berufliches Gymnasium und Fachschulen**

**Dahlmannstraße 26**  
**47169 Duisburg**

**Tel.: 0203 283-5500**

**Fax: 0203 283-5144**

**e-mail: [sophie-scholl-bk@stadt-duisburg.de](mailto:sophie-scholl-bk@stadt-duisburg.de)**

**[www.sophie-scholl-berufskolleg.de](http://www.sophie-scholl-berufskolleg.de)**

**Kennwort: FZ/AHR**