



Staatlich geprüfter
Gymnastiklehrer

Staatlich geprüfte
Gymnastiklehrerin

(Berufsabschluss und
Fachhochschulreife)

TÄTIGKEITSPROFIL

- Planung und Durchführung von gesundheitsfördernden Sport-, Gesundheits- und Entspannungsangeboten im Bereich Prävention, Rehabilitation, Fitness und Freizeit
- Vermittlung von Gesundheitsverständnis
- Entwicklung und Entfaltung von Bewegungsfreude und Körperbewusstsein
- Körper-, Haltungs- und Bewegungsschulung

AUFNAHMEVORAUSSETZUNG

- Fachoberschulreife/mittlerer Schulabschluss
- Ärztliche Bescheinigung der uneingeschränkten Sporttauglichkeit
- Übungsleitertätigkeit/Sportvereinsaktivität erwünscht
- Schwimmfähigkeit ist zwingend erforderlich (Voraussetzung für den Erwerb des DLRG-Rettungsabzeichens in Bronze)

PERSÖNLICHE STÄRKEN

- Freude an der Bewegung, ein gutes Koordinationsvermögen und eine ausgeprägte körperliche Belastbarkeit
- Neugier und Aufgeschlossenheit, vielfältige Bewegungen zu erlernen und den eigenen Körper neu wahrzunehmen
- Interesse an sportwissenschaftlichen, biologischen, methodisch-didaktischen und pädagogischen Inhalten, sowie Sensibilität für eine gesunde Lebensführung
- Offenheit für die Arbeit mit Menschen aller Altersstufen und die Fähigkeit im sozialen Umgang mit Menschen

DAUER

Die Ausbildung dauert **drei Jahre**. Bestandteil der Ausbildung sind Praktika in unterschiedlichen Arbeitsbereichen des Berufsfeldes.

UNTERRICHTSFÄCHER

Berufsbezogener Bereich:

- Sportmedizinische Grundlagen
- Bewegung in Prävention und Rehabilitation
- Bewegungspädagogik in Theorie und Praxis
- Funktionelle und kreative Bewegungsbildung
- Angewandte Gesundheitsförderung
- Englisch
- Mathematik

Berufsübergreifender Lernbereich:

- Deutsch
- Religion
- Politik/Gesellschaftslehre
- Sport und Gesundheitsförderung

Differenzierungsbereich:

- Kommunikation
- Spanisch
- Didaktik/Methodik

AUSBILDUNGSINHALTE

Ausgehend von einem breiten Spektrum intensiver Bewegungserfahrungen qualifizieren sich die angehenden Gymnastiklehrer/Gymnastiklehrerinnen, unterschiedliche adressatengerechte Übungs- und Trainingseinheiten planen, durchführen und reflektieren zu können. Berufsorientierung und Theorie-/Praxisverzahnung sind Hauptbestandteile des Unterrichts. Gleichzeitig wird die Fachhochschulreife erworben.

LIZENZEN

Voraussetzung zur Zulassung zur Berufsabschlussprüfung sind:

- der Erwerb eines Erste-Hilfe-Scheins, des DLRG-Rettungsschwimmabzeichens Bronze und des Sportabzeichens des Landessportbundes
- weitere Übungsleiterscheine und Fachübungsleiterlizenzen (z.B. Aqua-Lizenz). Die Teilnahme an den Lehrgängen ist verbindlich

PRAKTIKA

Insgesamt **8 Wochen** außerschulische Praktika in der Ausbildung, die durch unser Lehrpersonal betreut werden. Zusätzlich wird in den Klassen 12 und 13 jeweils ein Langzeitpraktikum außerhalb der Unterrichtszeiten (22 Wochen nachmittags 45 bis 60 Minuten einmal pro Woche) von den Fachlehrern betreut. Zusätzlich ist in der Stufe 12 ein einwöchiges Skipraktikum vorgesehen. Alle Praktika sind verbindlich.

ABSCHLUSSPRÜFUNGEN

Berufsabschluss:

Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer/geprüfte Gymnastiklehrerin. Der Berufsabschluss wird am Ende der Ausbildung durch drei schriftliche Prüfungen in den Fächern Sportmedizinische Grundlagen, Bewegung in Prävention und Rehabilitation und Bewegungspädagogik in Theorie und Praxis, sowie eine praktische Berufsabschlussprüfung in Form einer Lehrprobe erworben.

Schulischer Abschluss: Fachhochschulreife

Die Prüfungsfächer der FHR sind Deutsch und Englisch, ein Fach des fachlichen Schwerpunktes und ein Fach des fachlichen Schwerpunktes aus dem mathematisch-naturwissenschaftlich-technischen Bereich oder Mathematik.

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN

Gymnastiklehrer/Gymnastiklehrerinnen arbeiten zum Beispiel in:

- Einrichtungen des Gesundheitswesens, z. B. in Gesundheitszentren und Rehabilitationskliniken
- Bildungseinrichtungen, z. B. Privatschulen, Kindertagesstätten und in offenen Ganztagsgrundschulen
- Sport- und Freizeiteinrichtungen, z. B. Vereinen, Fitnesszentren, Tanzstudios und Sport- und Wellnesshotels
- Selbstständiger Tätigkeit

Mit dem Erwerb der Fachhochschulreife können Sie ein Studium an einer Fachhochschule aufnehmen.

FINANZIELLE AUFWENDUNGEN

Pro Schuljahr ca. 300 €, zum Beispiel:

- Pauschale für Arbeits- und Übungsmaterialien ca. 20 €
- Skipraktikum: ca. 360 € (nur in Stufe 12)
- Bücher ca. 80 €
- Fitnessstudio einmalig 60 €

GESUNDHEITSMANAGEMENT

- Auszeichnung als Gute Gesunde Schule NRW
- Lernmodule zur gesunden Lebensführung
- Gesundheitsprojekte zu aktuellen Themen
- Kooperationen mit BZgA, Universitäten, Krankenkassen, Landessportbund NRW, Schulen, Jugendzentren, Vereinen, Fußballverband Niederrhein usw.

EUROPÄISCHE BILDUNG

- Basisqualifizierung Europa
- Europäische Lernmodule und Projekte
- Individuell geplante Praktika im europäischen Ausland
- Berufliche Qualifizierung mit europäischem Schwerpunkt (Europass)



INFOS UNTER DER KONTAKTADRESSE:

Sophie-Scholl Berufskolleg

für Gesundheitsmanagement und europäische Bildung

Dahlmannstraße 26
47169 Duisburg

E-Mail: beratung@sophie-scholl-bk.eu
Web: www.sophie-scholl-berufskolleg.de

Kennwort: GY