



HEALTHY LIVING IN EUROPE IZMIR Mai 2022 II/V



(E)-Motion und Gesundheit

Die Aneignung von Corona-spezifischen Verhaltensmustern führt zur neuartigen Definition von Gesundheit. Sport und Lifestyle sind plötzlich völlig anders als vorher. SuS* zeigen sich gegenseitig, wie sie mithilfe von Yoga, diversen Tanzarten und Teamspielen wieder zur inneren Balance und Lebensfreude kommen.