



Staatlich geprüfter  
**Gymnastiklehrer**

Staatlich geprüfte  
**Gymnastiklehrerin**

(Berufsabschluss und  
Fachhochschulreife)

### AUSBILDUNGSZIEL

- Fachhochschulreife und Berufsabschluss  
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin/  
staatlich geprüfter Gymnastiklehrer

### AUSBILDUNGSDAUER

- 3 Jahre

### AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Fachoberschulreife/mittlerer Schulabschluss
- Schwimmfähigkeit ist zwingend erforderlich  
(Voraussetzung für den Erwerb des DLRG-  
Rettungsabzeichens in Bronze)
- Ärztliche Bescheinigung der uneingeschränkten  
Sporttauglichkeit
- Übungsleiterfähigkeit/Sportvereinsaktivität erwünscht

### AUSBILDUNGSPROFIL

#### Unterrichtsinhalte:

Ausgehend von einem breiten Spektrum intensiver Bewegungserfahrungen qualifizieren sich die angehenden Gymnastiklehrer/Gymnastiklehrerinnen unterschiedliche adressatengerechte Übungs- und Trainingseinheiten planen, durchführen und reflektieren zu können. Berufsorientierung und Theorie-/Praxisverzahnung sind Hauptbestandteile des Unterrichts. Gleichzeitig wird die Fachhochschulreife erworben.

#### Berufsbezogener Bereich:

- Sportmedizinische Grundlagen
- Bewegung in Prävention und Rehabilitation
- Bewegungspädagogik in Theorie und Praxis
- Funktionelle und kreative Bewegungsbildung
- Angewandte Gesundheitsförderung
- Englisch
- Mathematik

#### Berufsübergreifender Lernbereich:

- Deutsch
- Religion
- Politik/Gesellschaftslehre
- Sport- und Gesundheitsförderung

#### Differenzierungsbereich:

- Kommunikation
- Spanisch
- Didaktik/Methodik

#### Praktika:

Insgesamt 8 Wochen außerschulische Praktika in der Ausbildung, die durch unser Lehrpersonal betreut werden. Zusätzlich wird in den Klassen 12 und 13 jeweils ein Langzeitpraktikum außerhalb der Unterrichtszeiten (22 Wochen nachmittags 45 bis 60 Minuten einmal pro Woche) von den Fachlehrern betreut. In der Stufe 12 ist ein einwöchiges Skipraktikum vorgesehen. Alle Praktika sind verbindlich.

Grundsätzlich können die 8 Wochen bzw. Teile davon als Auslandspraktikum im europäischen Ausland absolviert werden.

#### Projekte:

- Lernmodule zur gesunden Lebensführung
- Gesundheitsprojekte zu aktuellen Themen
- Basisqualifizierung Europa
- Europäische Lernmodule und Projekte
- Berufliche Qualifizierung mit europäischem Schwerpunkt (Europass)

## ABSCHLUSSPRÜFUNGEN

Voraussetzung zur Zulassung zur Berufsabschlussprüfung sind:

- der Erwerb eines Erste-Hilfe-Scheins, des Rettungsschwimmabzeichens Bronze und des Sportabzeichens des Landessportbundes
- weitere Übungsleiterscheine zum Beispiel der Fachübungsgangleiterschein Aqualizen

Die Teilnahme an den Lehrgängen ist verbindlich.

Der Berufsabschluss wird am Ende der Ausbildung durch drei schriftliche Prüfungen in den Fächern Sportmedizinische Grundlagen, Bewegung in Prävention und Rehabilitation und Bewegungspädagogik in Theorie und Praxis sowie eine praktische Berufsabschlussprüfung in Form einer Lehrprobe erworben.

Die Prüfungsfächer der Fachhochschulreife sind:

- Deutsch und Englisch
- zwei Fächer des fachlichen Schwerpunktes

## PERSÖNLICHE STÄRKEN

- Freude an der Bewegung
- ein gutes Koordinationsvermögen und eine ausgeprägte körperliche Belastbarkeit
- vielfältige Bewegungen zu erlernen und den eigenen Körper neu wahrzunehmen
- Offenheit für die Arbeit mit Menschen aller Altersstufen und die Fähigkeit im sozialen Umgang mit Menschen

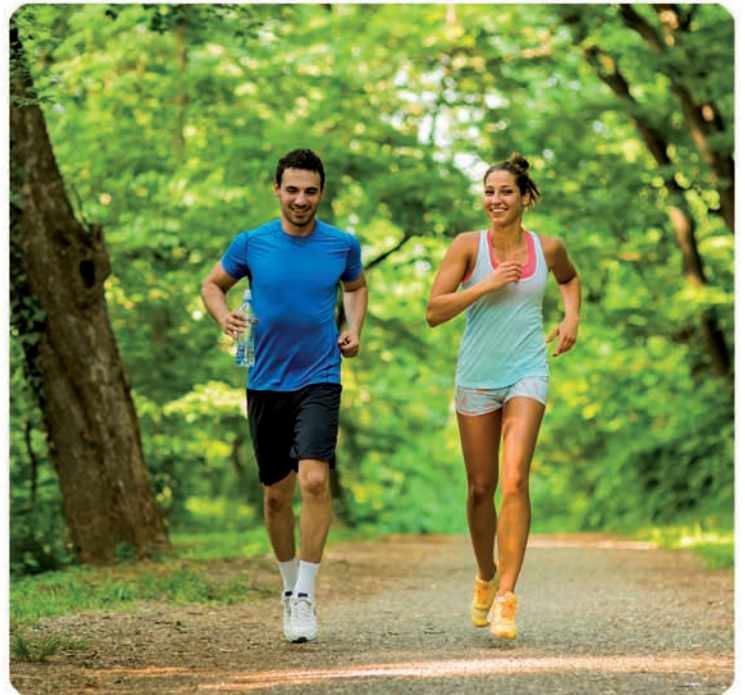
## WEITERQUALIFIZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

Mit dem Erwerb der Fachhochschulreife können Sie ein Studium an einer Fachhochschule aufnehmen. Außerdem können sie sich bei den folgenden beruflichen Tätigkeiten weiterbilden:

- Einrichtungen des Gesundheitswesens, z.B. in Gesundheitszentren und Rehabilitationskliniken
- Bildungseinrichtungen, z.B. Privatschulen, Kindertagesstätten und in offenen Ganztagsgrundschulen
- Sport- und Freizeiteinrichtungen, z. B. Vereinen, Fitnesszentren, Tanzstudios, Sport- und Wellnesshotels sowie selbstständiger Tätigkeit

## KOSTEN

- Skipraktikum ca. 360 € (nur in Stufe 12)
- Fitnessstudio einmalig 60 €



## INFOS UNTER DER KONTAKTADRESSE:

### Sophie-Scholl Berufskolleg

für Gesundheitsmanagement und europäische Bildung

Dahlmannstraße 26  
47169 Duisburg

E-Mail: [beratung@sophie-scholl-bk.eu](mailto:beratung@sophie-scholl-bk.eu)  
Web: [www.sophie-scholl-berufskolleg.de](http://www.sophie-scholl-berufskolleg.de)

**Kennwort: GY**